

Aprende a navegar por internet de forma segura

¡NO TE DEJES CHANTAJEAR!



1) RIESGOS DIGITALES

- **Sexting:** envío de contenidos sexuales a través de dispositivos móviles o internet.
- **Ciberbullying:** acoso y hostigamiento en línea.
- **Grooming:** acoso sexual a menores en internet.
- **Privacidad:** riesgos de compartir información personal en línea.
- **Sextorsión:** chantaje a través de imágenes íntimas.

2) CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Utiliza **contraseñas seguras** y cámbialas regularmente.
- **No compartas información personal** en línea.
- **Sé consciente** de las huellas digitales que dejas.
- **No aceptes solicitudes de amistad** de personas desconocidas.
- Aprende a identificar y **denunciar situaciones de acoso** y/o chantaje en línea.



3) ¿QUÉ HACER EN CASO DE SER VÍCTIMA?

- **No respondas** al acoso o chantaje.
- **Busca ayuda** de adultos de confianza.
- **Guarda todas las pruebas** de acoso o chantaje.
- **Denuncia** el acoso o chantaje en las autoridades competentes.
- **Teléfono:** 900 018 018 (teléfono contra el acoso escolar)

4) PROTECCIÓN DE DATOS

- **Conoce tus derechos** en cuanto a la protección de datos personales.
- **Aprende a manejar y compartir información personal** de forma responsable.
- **Teléfono:** 017 (Línea de ayuda en ciberseguridad)



5) RECURSOS ÚTILES

- [Guía para padres y educadores sobre el ciberbullying.](#)
- [Decálogo de sexting seguro](#)
- [Consejos para prevenir el acoso escolar en línea.](#)
- [Plataforma Pantallas Amigas.](#)
- [Web de la Oficina de Seguridad del Internauta.](#)
- [Instituto nacional de ciberseguridad.](#)

¡PIENSA ANTES DE HACER CLIC Y NO PUBLIQUES FOTOS O VÍDEOS QUE PUEDAN PONER EN RIESGO TU SEGURIDAD!

Learn to surf the internet safely

DON'T BE BLACKMAILED!



1) DIGITAL RISKS

- **Sexting:** sending sexual content through mobile devices or the Internet.
- **Cyberbullying:** bullying and bullying online.
- **Grooming:** sexual harassment of minors on the internet.
- **Privacy:** risks of sharing personal information online.
- **Sextortion:** blackmail through intimate images.

2) SAFETY TIPS

- Use **strong passwords** and change them regularly.
- **Do not share personal information** online.
- Be aware of the digital footprints you leave.
- **Do not accept friend requests from unknown people.**
- **Learn to identify and report situations of harassment** and/or blackmail online.



3) WHAT TO DO IF YOU ARE A VICTIM?

- **Do not respond** to harassment or blackmail.
- Seek help from trusted adults.
- **Keep all evidence** of harassment or blackmail.
- **Report** harassment or blackmail to the competent authorities.
- **Telephone:** 900 018 018 (telephone against bullying)

4) DATA PROTECTION

- **Know your rights** regarding the protection of personal data.
- Learn how to handle and share personal information responsibly.
- **Telephone:** 017 (Cybersecurity helpline)



5) HELPFUL RESOURCES

- [Guide for parents and educators on cyberbullying.](#)
- [safe sexting decalogue](#)
- [Tips to prevent bullying online.](#)
- [Friendly Screens Platform.](#)
- [Internet User Security Office website.](#)
- [National Institute of Cybersecurity.](#)

**THINK BEFORE YOU CLICK AND
DO NOT POST PHOTOS OR VIDEOS
THAT MAY PUT YOUR SAFETY AT
RISK!**